

FAQ – BETRIEBSSPORT



Wer kann am Betriebssport teilnehmen?

Das Angebot richtet sich an alle Mitarbeitenden der Hahne Holding.

Was kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme am Betriebssport ist kostenlos.

Wann startet der Betriebssport?

Der Betriebssport startet am **17. August 2026** und wird zunächst bis zum 15. November 2026 als Pilotphase angeboten.

Welche Sportarten werden angeboten?

Zum Start stehen vier Sportangebote zur Auswahl:

- **Fußball**
- **Volleyball**
- **Yoga**
- **Tanzen**

Das Angebot kann im Laufe der Pilotphase auf Grundlage der gesammelten Erfahrungen weiterentwickelt werden.

Wann finden die Sportangebote statt?

Die Sportangebote finden immer donnerstags statt. Um möglichst vielen Mitarbeitenden die Teilnahme zu ermöglichen, bieten wir zwei Zeitfenster an: von 10:00 bis 11:00 Uhr sowie von 18:00 bis 19:00 Uhr.

Welche Sportarten jeweils angeboten werden, findest du im Anmeldeportal.

Wo findet der Betriebssport statt?

Alle Sportangebote finden in der Sporthalle auf dem Pflegecampus in Berenbostel statt.

Anschrift: Im Rehwinkel 12, 30826 Garbsen

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeportal.

[Direkt zur Anmeldung](#)

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.



Erhalte ich eine Anmeldebestätigung?

Ja. Nach deiner Anmeldung erhältst du eine Bestätigung per E-Mail mit allen wichtigen Informationen zu deinem Termin.

Muss ich mich jede Woche neu anmelden?

Ja. Für jede Sporteinheit ist eine separate Anmeldung über das Anmeldeportal erforderlich.

So können möglichst viele Mitarbeitende die verschiedenen Sportangebote ausprobieren. In der Pilotphase gibt es keine festen Gruppen oder regelmäßigen Termine.

Kann ich mehrere Termine buchen?

Ja. Du kannst dich für mehrere Termine und unterschiedliche Sportangebote anmelden, sofern noch freie Plätze verfügbar sind.

Muss ich jede Woche teilnehmen?

Nein. Du entscheidest selbst, an welchen Terminen du teilnehmen möchtest. Eine regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich.

Bin ich Teil eines festen Teams oder ändert sich die Teamzusammensetzung?

Während der Pilotphase gibt es keine festen Teams. Die Zusammensetzung der Gruppen kann sich von Termin zu Termin ändern.

So hast du die Möglichkeit, unterschiedliche Sportangebote auszuprobieren und Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Bereichen kennenzulernen.

Was passiert, wenn ich verhindert bin?

Bitte melde dich möglichst frühzeitig wieder ab. So kann dein Platz an eine Kollegin oder einen Kollegen auf der Warteliste vergeben werden.

Welche Kleidung benötige ich?

Normale Sportkleidung und saubere Hallenschuhe sind ausreichend.

Sollte für einzelne Sportangebote etwas Besonderes benötigt werden, informieren wir dich vorab.

Ist der Betriebssport Arbeitszeit?

Nein. Der Betriebssport ist ein freiwilliges Freizeitangebot und findet außerhalb der Arbeitszeit statt.

Bin ich während der Teilnahme versichert?

Ja. Während der Teilnahme am Betriebssport sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg besteht gesetzlicher Unfallversicherungsschutz.

Muss ich sportlich sein?

Nein. Der Betriebssport richtet sich an alle Mitarbeitenden – unabhängig vom persönlichen Fitnesslevel. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Miteinander.

Warum startet der Betriebssport zunächst als Pilotphase?

Mit der Pilotphase möchten wir gemeinsam Erfahrungen sammeln. Dein Feedback hilft uns dabei, den Betriebssport langfristig an den Bedürfnissen unserer Mitarbeitenden auszurichten.

An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Bei Fragen zum Betriebssport oder zur Anmeldung kannst du dich jederzeit an Chrandip Badwal (Projektleitung Betriebssport) wenden.

Telefon: 0511 367 36-1187

Mail: chrandip.badwal@hahne-holding.de